

# Регламент соревнований

*13 марта 2023*

## Эстафеты

**09:00** выдача номеров (офис соревнований)

**09:00-9:45** тренировка по соревновательной трассе

**09:45** выдача транспондеров

**10:00** старт девушек 2011-2012 г.р. – 4 x 1 км

**10:30** старт юношей 2011-2012 г.р. – 4 x 2 км

**11:10** старт девушек 2009-2010 г.р. – 4 x 2 км

**11:50** старт юношей 2009-2010 г.р. – 4 x 3 км

**13.00** награждение победителей и призеров соревнований